

# DEINE SOS-CHECKLISTE BEI AKUTEN VERDAUUNGSPROBLEMEN

---

Wenn dein Hund plötzlich nicht frisst, Durchfall hat oder erbricht, ist das erstmal beunruhigend – aber kein Grund zur Panik. Wichtig ist: Ruhe bewahren, gezielt beobachten und richtig handeln.



## 01. RÜCKBLICK: WAS KÖNNTE DER AUSLÖSER SEIN?

Bevor du handelst, frag dich:

- Hat dein Hund heute etwas Neues gefressen – z. B. Futter, Leckerli oder Kauartikel?
- Könnte er draußen etwas aufgenommen haben?
- Gab es Stresssituationen wie einen Tierarztbesuch, fremde Menschen, Autofahrten, neue Hundebegegnungen?



## 02. GGF. FÜTTERUNGSPAUSE EINLEGEN (NUR BEI ERWACHSENEN, GESUNDEN HUNDEN!)

- 12–24 h keine Nahrung geben
- Frisches Wasser immer bereitstellen
- Keine Leckerlis, keine Zusätze, keine Kauartikel

Das gibt dem Magen-Darm-Trakt die Möglichkeit, sich zu beruhigen.

## 03. SANFTER WIEDEREINSTIEG MIT SCHONKOST

- Gekochtes, mageres Hühnchen (ohne Haut, ungewürzt) mit weich gekochten, pürierten Möhrchen
- Möglichst lauwarm servieren
- Nur kleine Portionen, schauen ob dein Hund alles verträgt, dann langsam steigern

## O4. NATÜRLICHE HELFER BEI MAGEN-DARM-BESCHWERDEN

### **Heilerde:**

Bindet Toxine, Magensäure und Bakterien im Darm.

→ 1–2 Messerspitzen mit etwas Wasser mischen und ins Futter geben oder direkt ins Maul. Nicht trocken verabreichen!

### **Moro'sche Karottensuppe:**

Hilft durch spezielle Zuckermoleküle bei Durchfall, schützt die Darmwand.

→ 500 g Karotten in 1L Wasser mind. 90 Min. kochen, pürieren, mit Wasser auf 1L auffüllen, leicht salzen (1g Salz auf 1L). In kleinen Portionen füttern.

### **Slippery Elm (Ulmenrinde):**

Schützt Magen- und Darmschleimhaut, wirkt reizlindernd.

→ 1/4 TL Pulver mit 50 ml warmem Wasser verrühren, 10 Min. quellen lassen. 1–2× täglich vorm Fressen oder ins Futter geben (für kleine Hunde die Hälfte).

### **Kamillentee (abgekühlt):**

Beruhigt den Magen, wirkt entzündungshemmend.

→ 1 Teebeutel mit 250 ml heißem Wasser übergießen, 10 Min. ziehen lassen, gut abkühlen lassen und teelöffelweise anbieten.

### **Flohsamenschalen:**

Binden Wasser im Darm, regulieren die Verdauung.

→ 1 Messlöffel pro 10 kg Körpergewicht mit mindestens 100 ml Wasser vermengen, 10 Min. quellen lassen, dann ins Futter mischen.

### **Reis- oder Haferschleim:**

Reizarm, sättigend und gut verdaulich.

→ Reis oder zarte Haferflocken im Verhältnis 1:5 mit Wasser weich kochen, evtl. pürieren. Löffelweise füttern, pur oder mit etwas Brühe.

## 05. NOTIZEN MACHEN – FÜR DICH UND DEN TIERARZT

- Wann haben die Symptome begonnen?
- Wie sah der Kot aus? (Farbe, Konsistenz, Häufigkeit)
- Gab es Veränderungen im Verhalten?
- Was wurde wann gefüttert?

Eine kurze Dokumentation hilft dir, Muster zu erkennen – und hilft deinem Tierarzt bei der Diagnose.

**Wichtiger Hinweis: Wenn dein Hund unter 6 Monate alt ist, dauerhaft apathisch wirkt, blutigen Durchfall hat oder mehrfach erbricht – bitte sofort zum Tierarzt.**

## EXTRA-TIPP: KNOCHENSUPPE

### Wie du Knochensuppe zubereitest:

- Gib rohe Knochen mit viel Gelenkanteil (z. B. Hühnerkarkassen, Rinder- oder Kalbsbrustbein, Hühnerhälse) in einen großen Topf. Übergieße sie mit Wasser, sodass sie gut bedeckt sind, und lasse alles mindestens 12–24 Stunden lang bei niedriger Temperatur simmern.
- Keine Gewürze, kein Salz, keine Zwiebeln – wirklich nur Knochen und Wasser. So bleibt die Suppe gut verträglich.
- Wenn die Suppe fertig ist, entferne die Knochen, lasse sie abkühlen und fülle die klare Brühe ab. Bei Bedarf kannst du das Fett an der Oberfläche abschöpfen – besonders bei empfindlichem Magen.

### Warum Knochensuppe so hilfreich ist:

- Beruhigt die Schleimhäute: Gelatine, Kollagen und Aminosäuren wie Glycin wirken entzündungshemmend und helfen, die Darmwand zu regenerieren.
- Flüssigkeitszufuhr: Gerade bei Durchfall wichtig – sie liefert Flüssigkeit mit Mineralien, ohne den Darm zu belasten.
- Reizarm: Suppe enthält keine Ballaststoffe oder Reizstoffe – ideal bei akuter Unruhe im Magen-Darm-Trakt.
- Appetitanreger: Der angenehme Duft regt oft auch zurückhaltende Hunde zum Fressen an – besonders, wenn du sie lauwarm anbietest.